

Tere

Meil on siiralt hea meel, et teed tervislikke valikuid!

Kui jood Ferla jooki esimest korda, siis selle maitse võib olla alguses harjumatu. Seda seetõttu, et see on uudne kombinatsioon ja tõenäoliselt ei ole Sa sarnast maitset varem kogenud.

Ferla jook sai endale mullid sisse, sest otsisime ise enda pulmapeoks jamavaba ja alkovaba jooki. Lõpuks pidime sellise ilusa ja tervistava joogi ise tegema.

Uuringute järgi probiootilise joogi tervistavad mõjud:

- Soodustab toitainete omastatavust
- Toetab keha isepuhastumisprotsesse
- Aitab kolesteroolitaset normis hoida
- Omab põletikuvastast toimet
- Tugevdab immuunsüsteemi
- Aitab tasakaalustada soolestiku loomulikku mikrobiomi
- Võib vähendada allergiaid ja toidu talumatuseid
- Võib vähendada ärevust ja depressiooni



Kas teadsid, et absoluutselt iga toidukorraga meie kõhus mikroorganismide osakaal muutub!?

Tänapäeva kehva toidukvaliteedi ja stressirohke elustiili tõttu on paljudel seedimise mikrobiom paigast ära.

Ferla joogi 1 ml on 1 000 000 000 pesa moodustavat ühikut kasulikke piimhappe- ja bifidobaktereid.

Mulli ja vaarika lisandiga Ferla on loodud pigem tähistamise versiooniks. Proovi kindlasti ka Ferla nn originaali suures kraaniga 3L ja 5L pakendis. Soovituslik on juua pool klaasi seda mikrobiomi rikastavat jooki igal hommikul.

KIRJUTA MEILE (kadri@ferla.ee), kuidas Sulle Ferla jook sobis ja mida sellest arvad. Meil on iga tagasiside üle hea meel!

Kui Sul on küsimusi, siis samuti kirjuta julgelt, sest meiega on lisaks teadureid ja toitumisterapeute, kes saavad Sulle kindlasti usaldusväärse vastuse anda.

Head nautimist!



Kadri ja Kail

Ferla Vitality

Miks tarvitada elus bakteritega toite/jooke absoluutselt iga päev

1. Parem seedimine

- Piimhappebakterid mängivad üliolulist rolli süsivesikute lõhustamisel ja toitainete omastamisel.
- Toodavad ensüüme.

2. Tõhustatud immuunfunktsioon

- Need bakterid interakteeruvad soolestiku immuunrakkudega, mõjutades immuunvastuseid.
- See võib potentsiaalselt vähendada autoimmuunhaiguste ja allergiate riski.



3. Seedetrakti häirete väiksem risk

- Nagu ärritunud soole sündroomi (IBS), põletikulise soolehaiguse (IBD) ja kõhulahtisuse riskiga.
- Kasulikud bakterid aitavad säilitada soolestiku terviklikkust ja konkureerida kahjulike bakteritega ressursside pärast.

4. Parem vaimne tervis

- Aitavad reguleerida neurotransmitterite tootmist, vähendada põletikku ja mõjutada ajufunktsiooni.
- See võib potentsiaalselt aidata kaasa paremale vaimsele heaolule ja vähendada selliste seisundite riski nagu ärevus ja depressioon.

5. Täiustatud toitainete tootmine

Piimhappebakterid on võimelised tootma teatud vitamiine, nagu K-vitamiin ja B-vitamiinid (nt folaat, riboflaviin).